

Het raadplegen van eeuwigheidsbronnen in je leven

Diepgaande kennismaking, 4 bijeenkomsten, maximaal 8 deelnemers

Onder leiding van Marcel Tjepkema



Inleiding

In mijn leven heb ik regelmatig oeroude bronboeken geraadpleegd als ik voor lastige keuzes stond. In onze Westerse samenleving is dit niet zo gebruikelijk. In het Oosten doen zelfs leiders van grote organisaties het. Als je het raadplegen serieus leert nemen in je leven, dan weet ik ook zeker dat je antwoord krijgt, een richting, een eerstvolgende stap. Het is dan alsof je werkelijk contact maakt met de geestesgesteldheid en de wijsheid waaruit het boek is voortgekomen. En wat mij betreft is er bijna geen groter wonder dan dit. Daarom wil ik mijn enthousiasme overdragen in een diepgaande kennismaking. Het gaat mij erom dat jij er ook enthousiast over raakt en leert hoe je zelf kunt raadplegen op momenten dat het er voor jou om gaat.



Voor wie

Deze diepgaande kennismaking is voor mensen tussen de 25 en 40 jaar, die in hun drukke leven tijd en ruimte willen (leren) maken voor studie en verdieping; voor iets dat voedend is voor de ziel en je geïnspireerd houdt. Voor mensen die op zoek zijn naar Wijsheid en willen leren over vragen die je niet op school krijgt.

Tijdens het programma leer je hoe je op belangrijke momenten in je leven een bron van wijsheid kunt raadplegen en hoe je oude wijsheden kunt vertalen naar het hier en nu. Het is een gezamenlijk onderzoek met fijne mensen aan de hand van het onderwerp.

Data

Zie de website voor actuele data. Indien mogelijk stemmen we de data af met de groep.

Locatie

Buitenplaats Doornburgh, Maarssen (tenzij anders vermeld)

Aantal deelnemers

Minimaal 6, maximaal 8

(Ik wil de groepen klein houden, zodat we aan de slag kunnen met eigen vragen. Daarom maximaal 8 deelnemer. Bij minder dan 6 deelnemers wordt het programma afgezegd.)

Kosten

We hanteren de volgende richtlijnen:

- De kosten van het programma zijn € 750,- als je zakelijk betaalt of als je werkgever betaalt.
- De kosten van het programma zijn € 600,- als je privé betaalt.

Als de kosten – om welke reden dan ook – te hoog zijn, maar je wilt wel graag meedoen, neem dan even contact op. Dan kunnen we een bedrag afspreken dat je kunt missen.



Vorbereiding op de bijeenkomsten

De kennismaking bestaat uit vier middagen. De middagen zijn van 13:00 uur tot 17:00 uur. In de eerste middag leer je de basisprincipes, de belangrijkste dingen die je moet weten voordat je echt aan de slag gaat. Daarna gaan we elke keer vooral in op vragen die leven. De praktijk leert toch dat je het meeste leert van de raadpleging en het oefenen zelf.

Voor iedere bijeenkomst krijg je een aantal stukken ter voorbereiding, mogelijk ook met een aantal vragen. Ik vind het dan fijn om de antwoorden een aantal dagen voor de bijeenkomst te ontvangen. Dan kan ik me het beste voorbereiden en het programma zo actueel mogelijk maken.

De basis van de inhoud

Tijdens het programma bestuderen we een van de bronboeken van het Taoïsme: de I Tjing. Als je het Taoïsme nog niet kent, dan is het goed om te weten dat dit een geestelijke stroming is die – ‘samengevat’ – gaat over het in harmonie leren leven met het leven zelf. In feite kent het Taoïsme vier bronboeken. Voor dit programma hoef je alleen het verschil tussen de Tao te Ching en de I Tjing te kennen.

De Tao Te Ching is een van de belangrijkste geschriften en gaat over het onveranderlijke in het leven en hoe zich dat via jou als instrument in de zicht- en voelbare wereld manifesteert. De I Tjing handelt juist over het al het veranderlijke. Het is gebaseerd op de gedachte dat alles in het leven veranderlijk is. In 64 beeldtekens, hexagrammen, zijn als het ware al deze veranderingen beschreven. Nu kun je de I Tjing op heel veel manieren bestuderen. Je kunt het bronboek ‘gebruiken’ als Wijsheidsboek. Dan is er ontzettend veel te leren over alle grote thema’s van ons menszijn. Je kunt de I Tjing echter ook raadplegen bij vragen en uitdagingen in je leven. En dat is wat we in dit programma vooral aangaan.

Inhoud per bijeenkomst

Oktober 2024 (Zie voor actuele data de website)

Voordat je de I Tjing gaat bestuderen en raadplegen is het belangrijk om een aantal basisprincipes te leren over het boek. Wat zijn beeldtekens of hexagrammen? Wat zijn



trigrammen? Hoe kun je deze hexagrammen en trigrammen herkennen in je eigen leven en werk? Hoe lees je de teksten? Hoe raadpleeg je de I Tjing? Wat zijn goede vragen? De eerste keer verkennen we dus het kader van het bronboek. We bestuderen ook een aantal hexagrammen die je in deze tijd kunt herkennen. Bijvoorbeeld het hexagram 'Het schouwen'. Dat is een hexagram dat in oktober aan de orde is en zo begin je gevoel te krijgen bij de taal van de I Tjing. Natuurlijk leer je alle lesstof toepassen op jezelf en je eigen situaties.

November 2024 (Zie voor actuele data de website)

Je leert de I Tjing het beste bestuderen door te oefenen met raadplegen. In de tweede middag gaan we eerst door op de basisprincipes. Daarna kijken we met elkaar naar enkele persoonlijke situaties en vragen die mogelijk leven. We gaan dan aan de slag met het bestuderen van de hexagrammen, die als antwoord zijn gegeven. Samen proberen we het antwoord toe te passen op de werkelijke situatie.

Tijdens de tweede bijeenkomst wil ik tot slot ingaan op het hexagram 'De versplintering'. Dit hexagram gaat over verval en afscheid (leren) nemen van gedachtes, gevoelens, vormen, relaties, situaties, enzovoort waar het leven uit is. Het hexagram hoort bij de maand november, maar is ook een les voor het leven.

December 2024 (Zie voor actuele data de website)

Ook de derde middag starten we weer met een inleiding over de inhoud om zo de I Tjing beter te leren kennen. Het bronboek bevat zo ontzettend veel wijsheid over menselijke situaties die je in je dagelijks leven kunt tegenkomen. Van het bestuderen van die wijsheid kun je heel opgelucht raken. Het zijn lessen voor het leven. Na het eerste deel kijken we weer met elkaar naar enkele persoonlijke situaties en vragen die mogelijk leven. Centraal staat deze keer het hexagram 'Het Ontvankelijke'. Er is geen maand die meer over ontvankelijkheid gaat dan de maand december. We bestuderen wat dat voor ons betekent.

Januari 2025 (Zie voor actuele data de website)

Dit is de laatste dag van het programma. Naast individuele vragen, kun je de I Tjing ook om richting vragen voor het jaar dat komen gaat. We noemen dat een jaarlegging. Een jaarlegging



kan je inzicht geven in wat je het jaar mee zou kunnen maken. Dat is wel op een uiterst subtiel niveau. Hoe die richting zich in de vorm manifesteert, weet niemand. Bij een legging is het dus belangrijk om neutraal te leren kijken. Het gaat nooit over goed of slecht. Het gaat erover dat je gevoel krijgt bij wat er te leren valt en de jaarlegging kan je daar houvast bij geven. Daarna ronden we gezamenlijk af en bepalen we hoe we eventueel verder gaan.

