

Onderscheidingsvermogen ontwikkelen

Diepgaande kennismaking, 3 bijeenkomsten, maximaal 12 deelnemers
Onder leiding van Marcel Tjepkema



In de afgelopen jaren ben ik bezig geweest met vele facetten van ons mens-zijn. Op sommige onderwerpen heb ik meer gestudeerd dan op andere, maar het is mij duidelijk geworden dat er een aantal kernthema's is, die je je hele leven zullen helpen als je er echt induikt. Een van de grote kernthema's is wat mij betreft **onderscheidingsvermogen**. In een wereld die steeds chaotischer wordt, is het van groot belang dat je goed leert onderscheiden wat nou waar is en wat niet en wat bij jou hoort en wat bij de ander. Dat gaat niet alleen over nieuws dat op je afkomt. Dat gaat vooral ook over dagelijkse situaties thuis of op je werk.

Het goed leren onderscheiden is een levenskunst. Daarom wil ik een diepgaande kennismaking aanbieden van drie middagen. Daarin onderzoeken we wat onderscheidingsvermogen precies is en hoe je dit zelf kunt toepassen in je leven en werk.



Voor wie

Deze korte leergang (diepgaande kennismaking is voor drukbezette mensen tussen de 25 en 40 jaar, die orde willen leren scheppen in hun leven en werk. Je leert je eigen onderscheidingsvermogen te gebruiken ten aanzien van belangrijke onderwerpen. Dat zijn lessen voor het leven. Uiteindelijk gaat het erover dat je beter leert functioneren in de deze wereld zonder jezelf te verliezen.

Twijfel je of dit iets voor jou is? Neem dan gerust contact op.

Verloop van de middagen

Het programma bestaat uit drie middagen. Alle middagen zijn van 14:30 uur tot 17:00 uur. Tijdens de middagen geef ik een aantal korte inleidingen over de onderwerpen. Daarna gaan we met de inhoud aan de slag. De middagen bestaan steeds weer uit de volgende elementen: opening en check-in met elkaar, korte stilte oefening, inleiding over het onderwerp, verwerking in de groep of in kleinere groepjes, pauze, individuele cases en vragen, afsluiting.

Ter voorbereiding

Voor iedere bijeenkomst krijg je van mij een aantal stukken ter voorbereiding, inclusief een aantal vragen. Ik vind het dan fijn om de antwoorden een aantal dagen voor de bijeenkomst te ontvangen. Dan kan ik me het beste voorbereiden en het programma zo actueel mogelijk maken. Aan de andere kant kun je de voorbereiding ook zien als jouw inzet voor de middag en dat is belangrijk. Hoe groter je inzet hoe meer je terugkrijgt aan antwoorden en inzichten.

Locatie

Buitenplaats Doornburgh, Maarssen (tenzij anders vermeld)

Aantal deelnemers

Minimaal 8, maximaal 12

(Ik wil de groepen klein houden, zodat we aan de slag kunnen met eigen vragen. Bij minder dan 8 deelnemers wordt het programma afgezegd.)



Kosten

We hanteren de volgende richtlijnen:

- De kosten van het programma zijn € 750,- als je zakelijk betaalt of als je werkgever betaalt.
- De kosten van het programma zijn € 600,- als je privé betaalt.

Als de kosten – om welke reden dan ook – te hoog zijn, maar je wilt wel graag meedoen, neem dan even contact op. Dan kunnen we een bedrag afspreken dat je kunt missen.

Toelichting op de onderwerpen

De basis van de inhoud

Onderscheidingsvermogen is een moeilijk begrip, maar het is vaak zo ontzettend belangrijk in je leven. Het gaat over de vraag wat en wanneer te onderscheiden. Wat is waar en wat is niet waar? Is er een gemeenschappelijke waarheid of niet? Wanneer vind ik iets van God-los en waarom? Kan ik dat nog in mijzelf oplossen of moet ik op een goed moment afscheid nemen? En is er nu een punt waarop je kunt zeggen dat jij gelijk hebt en dat het echt aan de ander ligt?

Je zou ook kunnen zeggen dat onderscheidingsvermogen gaat over de vraag wat je werkelijk van iets vindt, vanuit je hart. En mag je dat dan vinden? Daarmee bedoelen we dus niet het onderscheid dat je met je persoonlijkheid weet te maken. Nee, het gaat over het leren vinden van antwoorden die diep van binnen komen en die serieus leren meenemen en behandelen in je leven en werk.

Met al deze vragen en thema's gaan we aan de slag tijdens de drie middagen.

1^e bijeenkomst – Introductie (Zie voor actuele data de website)

De eerste middag bespreken we wat onderscheidingsvermogen precies is. Wat is het verschil tussen onderscheidingsvermogen op het horizontale vlak en onderscheidingsvermogen binnen het verticale? Ook verkennen we welke antwoorden door de eeuwen heen zijn gegeven. Zijn er mensen die ons bijstaan en ook onderzoek hebben gedaan naar onderscheidingsvermogen in



hun leven. Voor de introductie krijg je een aantal teksten toegestuurd die we behandelen tijdens de eerste bijeenkomst.

2^e bijeenkomst – Het vinden van een Weg (Zie voor actuele data de website)

De tweede middag gaan we verder door op oude bronnen, mensen en stromingen die ook bezig zijn geweest met leren onderscheiden. Als je bezig bent met onderscheidingsvermogen, dan is het belangrijk dat je op een Weg leert gaan met een grote W. Het vinden van een Weg, jouw Weg, helpt je om vanuit verbinding te leren onderscheiden. Dat is eigenlijk de enige manier. In deze bijeenkomst deel ik een aantal mogelijke Wegen zodat je er zelf enthousiast over kunt worden en het kunt toepassen in je leven en werk; dat je er zelf op kunt leren studeren.

3^e bijeenkomst – Onderscheiden in je leven (Zie voor actuele data de website)

De laatste middag is een terugkommiddag. Het is dan belangrijk dat iedereen zijn of haar ervaringen deelt. Vanuit die ervaringen proberen we te leren wat nou waar is en wat niet waar. Wat ligt er op je bord en hoe heb je dat behandeld? Ik vraag iedereen om een persoonlijke casus voor te bereiden voor deze bijeenkomst. Deze casus is je inbreng en dient als lesstof. Door middel van de cases maken we dat wat persoonlijk is onpersoonlijk.

