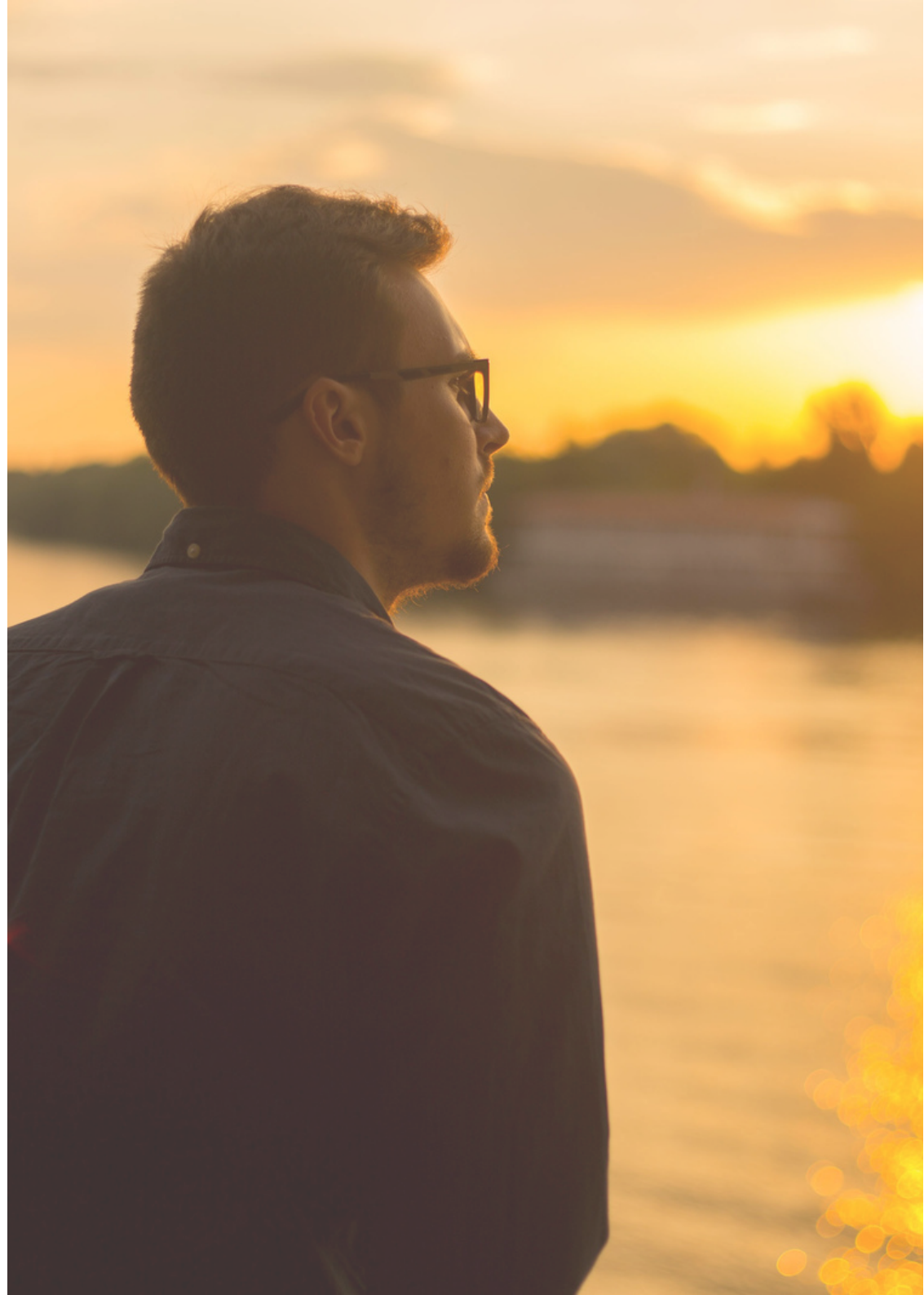


Leiderschap in overgangen

Het schrijven van je
eigen biografie

Contact

Club Groeneveld
Buitenplaats Doornburgh
Diependaalsedijk 17
3601 GH Maarssen
E: info@clubgroeneveld.nl
T: 085 - 4833 833



Inhoudsopgave

- 1 Schrijven van je eigen biografie
- 2 Is dit programma iets voor jou?
- 3 Wanneer start je met je biografie?
- 4 Wat zijn de modules in het programma?
- 5 Hoe ziet het programma eruit?
- 7 Praktische informatie die je moet weten
- 8 Over Club Groeneveld



**'Je kunt naar je verleden
kijken als iets dat nog volop
levend is in het heden. Het is
van belang te beseffen dat het
verleden veranderd kan
worden.'**



Iedereen heeft te maken met overgangen in zijn leven. Soms komen die vanzelf. Soms gedwongen. Hoe toon je op deze momenten leiderschap? Hoe blijf je vooruitgaan? En hoe ruim je remmende factoren op?

Wie je ook bent, er zijn in ieders leven overgangperiodes waarin het verstandig is om stil te staan bij je eigen verleden. Het kan bijvoorbeeld zijn dat je een periode in je leven afsluit en iets nieuws begint. Het kan zijn dat je wel of niet gedwongen van positie wisselt. Het kan zijn dat je iets ernstigs in de privésfeer meemaakt. Of het kan zijn dat je de toekomst niet meer zo rooskleurig tegemoet ziet en de zin van het leven mist.

In al deze gevallen is het schrijven van je eigen biografie een goede manier om remmende factoren in je leven op te ruimen. We worden als mensen namelijk vaak belast door gebeurtenissen uit ons verleden.

Kijken naar je eigen biografie

UNIEKE VOORDELEN

- Leer op deze bijzondere manier hoe je omgaat met belangrijke overgangen in je leven.
- Schrijf je eigen biografie op de unieke en inspirerende locatie van Club Groeneveld.
- Het schrijven van je eigen biografie is gericht op je eigen verhaal en beleving daarvan.
- Ideale combinatie van werken, verdiepen, theorie, oefening en coaching. Jij bent in de lead.

DIT RESULTAAT BEREIK JE

- Je krijgt een beter inzicht in je functioneren en waarom je de dingen doet die je doet.
- Je krijgt inzicht in je verleden. Dat helpt je zaken uit je verleden op te ruimen.
- Je krijgt inzicht in het kunstwerk dat jouw leven is en waar je nu staat.
- Je krijgt inzicht in de diepere onderstroom van waaruit je functioneert en leidt.
- De biografie helpt je door belangrijke overgangen in je leven heen.
- De biografie helpt je dichterbij je bron, van waaruit je kunt leven, werken en leiden.



Is dit programma iets voor jou?

DOELGROEP

Deze leergang is bedoeld voor mensen die op een punt in hun leven zijn gekomen dat ze ervaren dat het niet meer prettig is met dat wat ze aan gewoontes hebben ontwikkeld. Het kan ook zijn dat een bepaald thema steeds op je pad terugkomt. Elke keer overkomt je hetzelfde en je begrijpt niet waarom je dit leed of deze gebeurtenissen als een magneet blijft aantrekken. Wat er gebeurt, is dat je aan de randen van een bepaalde vorm van doen of leven terecht bent gekomen. Eigenlijk kun of kom je niet meer verder.

Als je dit op dit moment herkent in je leven en het werk dat je doet, in je leiderschap, dan is deze leergang iets voor jou. Je bent dan op het punt gekomen dat het verstandig is om naar je eigen biografie te kijken.

WAT KUN JE VERWACHTEN?

Het is belangrijk om het volgende te weten: de meeste mensen denken dat een biografie gaat over het schrijven van een boek. Dat is niet zo. Je leert tijdens de leergang om naar je eigen biografie te kijken en daar schrijf je dingen over op. Als je dat wilt, dan kun je daar uiteindelijk een boek van maken, maar dat hoeft niet.

Kenmerken:

Studieduur: ca. 9 maanden

Investering: € 1.497

Aantal modules: 6

GOED OM TE WETEN!

Je hoeft geen schrijver te zijn of ervaring te hebben als schrijver. Het belangrijkste is dat je nieuwsgierig bent naar je eigen biografie en dat op papier wilt zetten. Uiteindelijk schrijf je de biografie voor en aan jezelf.

HOE ZIET HET PROGRAMMA ERUIT?

Het programma bestaat uit zes modules. Tussen deze modules ben je 4 tot 6 weken bezig met het schrijven van je biografie en het verwerken van de lesstof. Dat doe je meestal aan de hand van diverse vragenlijsten.

VOOROPLEIDING

Er is geen specifieke vooropleiding vereist. Het belangrijkste is dat je deze weg leuk en spannend vindt. Het is een uitdagende reis.



Wanneer start je met je biografie?

Je begint aan je eigen biografie als je door het leven 'gedwongen' wordt om stil te staan en na te denken over hoe het allemaal zo gekomen is in je leven en werk. Waar ben ik in terechtgekomen in mijn leven en waar sta ik nu? Wat is dit leven tot nu toe geweest voor mij? Waar ben ik vanaf mijn geboorte mee bezig geweest? En waarom? Heeft het zin dat ik er ben?

Deze vragen stel je jezelf op momenten dat er iets in je leven gebeurt dat je niet meteen verwerken kunt of als er iets gebeurt in je leven dat je echt aan moet kijken. Op die momenten kan het verstandig zijn om naar je eigen biografie te kijken.

In je biografie beschrijf je de diepe onderstroom van waaruit je nu functioneert en van waaruit je meestal hebt gefunctioneerd. Als je bezig gaat, dan zul je beetje bij beetje leren welke kanten van deze onderstroom versterkt kunnen worden en van welke kanten je beter afscheid kunt nemen.





Wat zijn de modules in het programma?

MODULE 1: INTRODUCTIE EN EERSTE LEVENSJAREN

In de eerste module krijg je een aantal kaders mee, zodat je echt goed begrijpt waar biografisch schrijven over gaat, wanneer je er aan begint, waar je tegen aan kunt lopen en wat de opbrengst kan zijn. Daarnaast leer je meer over de eerste levensjaren, omdat in die jaren de basis wordt gelegd.

MODULE 2: OVERGANGEN IN JE LEVEN

In het proces zul je ontdekken dat je (ook) onderdeel bent van een algemeen menselijk proces met verschillende fasen. Veel overgangen in je leven gelden niet alleen voor jou, maar zijn eigenlijk heel klassiek en gelden voor alle mensen. Deze overgangen staan in de tweede module centraal. Naast deze gedeelde overgangen staan we stil bij discontinuïteiten in je leven; persoonlijke omstandigheden die je dwingen om stil te staan.

MODULE 3: DIMENSIES VAN KIJKEN

In module drie geven we je verschillende invalshoeken om te kijken naar wat je al gedaan hebt. Het zorgt ervoor dat alles wat je hebt meegemaakt nóg meer voor je gaat leven. Het is alsof je een toneelstuk maakt met een decor, spelers, enzovoort. En nu is het zo dat jij die spelers toevallig allemaal zelf bent.

MODULE 4: WACHTERS EN TIRANNEN

Je hebt nu een gedetailleerd beeld van je achtergrond. Op een dieper niveau is dit hoe jij vindt dat het wel en niet moet. Deze meningen kun je zien als conditioneringen en daarmee heb je leren overleven. De conditioneringen helpen je een tijd in je leven, totdat ze op latere leeftijd niet meer werken. Dan worden het blokkades of wachters (soms tirannen). Module 4 gaat over het aankijken van wachters.

MODULE 5: ARCHETYPEN

Er zijn verschillende drijfveren of krachten die sterker zijn dan je persoonlijkheid. Dat zijn drijfveren en krachten die door de mensheid heen komen. Die drijfveren noemen we een archetype. In module 5 staan archetypen centraal. Welke archetypen ken je? Wat zijn je idolen en aan wie heb je een hekel? Wat zijn je talenten? Hoe zijn je talenten in je leven en werk tot uiting gekomen? Welke talenten zijn onderontwikkeld? Van welk familie karma ben jij onderdeel?

MODULE 6: INSPIRATIEBRONNEN

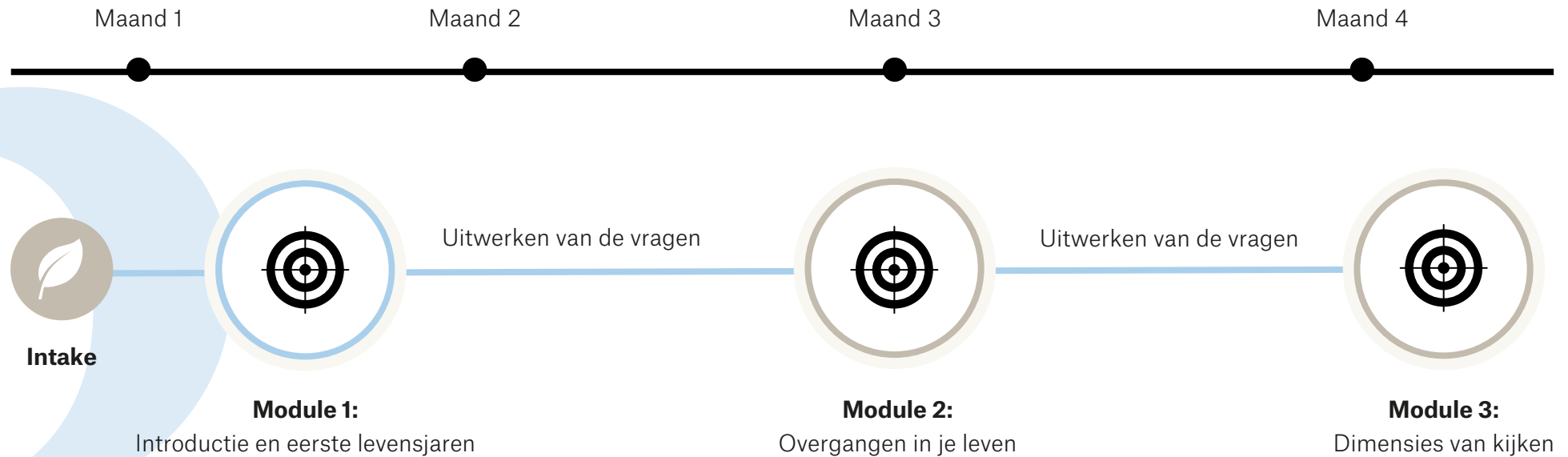
De laatste module gaat over bronnen in je leven. Als je eenmaal op zoek gaat, dan zul je ontdekken dat er heel veel verschillende bronnen zijn. Welke 'geestelijke voorouders' heb je? Welke inspiratiebronnen ken je? In welke lijn sta je? Wat is je werking?



**'Wie in het heden geregeld
'vastzit' en wie op basis van
het heden een onprettige
toekomst voor zich ziet,
kan zijn verleden
veranderen.'**



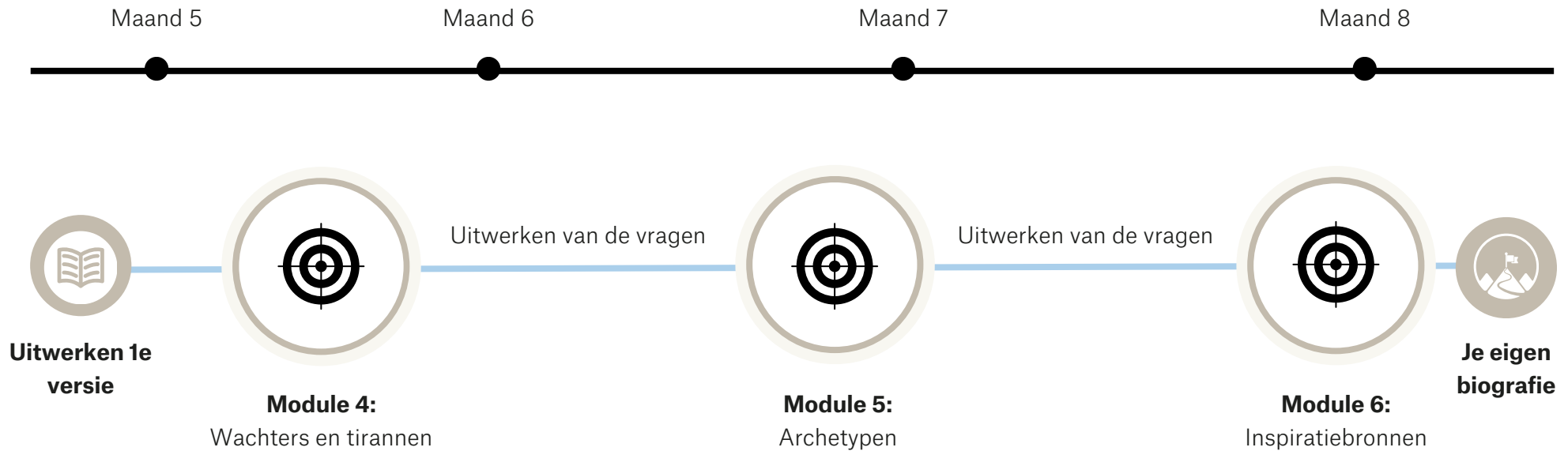
Hoe ziet het programma eruit?



- ONLINE LEEROMGEVING (DOORLOPEND)
- PERSOONLIJKE COACHING (DOORLOPEND)



Hoe ziet het programma eruit?



- ONLINE LEEROMGEVING (DOORLOPEND)
- PERSOONLIJKE COACHING (DOORLOPEND)



Praktische informatie die je moet weten

We willen je zo goed mogelijk helpen om met de thema's die op je bord liggen aan de slag te gaan. Daarom kiezen we voor een gedegen aanpak.

STUDIEWIJZE

Deze leergang is een individuele reis, waarbij je (soms) samenkomt met mensen die ook bezig zijn met hun biografie. Het gaat om een combinatie tussen leren en ervaren en 'alleen' en 'samen'. Tussen de sessies (modules) door schrijf je aan je eigen biografie. Je wordt geholpen, maar blijft dus zelf ook in de lead.

PERSOONLIJKE COACHING

Voorafgaand aan de training vindt er een persoonlijke intake plaats samen met de begeleider van het programma. Op basis hiervan stel je jouw persoonlijke doelstellingen vast. Daarnaast is er natuurlijk continu tussentijdse coaching. Je bent samen op reis.

STUDIEBELASTING

Naast de programmadagen dien je rekening te houden met extra studiebelasting. Tussen de bijeenkomsten werk je namelijk aan je biografie. Het is belangrijk dat je dit leuk houdt, maar houd rekening met gemiddeld een aantal uren per week.

STUDIEMATERIAAL

Als je deelneemt aan het programma 'Het schrijven van je eigen biografie', dan ontvang je voorafgaand aan jouw eerste programma toegang tot onze online leeromgeving. Deze toegang blijft geldig tot een maand na de laatste programmadag.

INVESTERING

De investering bedraagt € 1.479 (excl. btw) en bestaat uit:

- Lesstof & materiaal
- Online leeromgeving
- Individuele coaching
- Dagarrangement (koffie, thee, lunch)

Dit bedrag is exclusief btw.



Persoonlijk advies 085 - 4833 833



Over Club Groeneveld

DE KUNST VAN HET MENS-ZIJN

Je kunt ons het beste een school noemen. Met onze lezingen, trainingen, workshops, opleidingen, retraites, podcasts, longreads en nog veel meer bieden we voeding voor de ziel. We helpen mensen om heel en geïnspireerd te leven en werken in een tijd die steeds meer van ze vraagt.

Wij geloven dat er plekken nodig zijn die je als mens, als leider van nu of leider van morgen, geruststellen, je leren om heel en geïnspireerd te blijven en plekken die spreken tot die mysterieuze impulsen die maken dat we ons verdiepen in het mysterie van ons zijn.

MENS, NATUUR EN SAMENLEVING

In een prachtig klooster in de buurt van Utrecht verzorgen wij workshops, trainingen en jaarprogramma's voor ondernemers, directeuren, leidinggevendenden en professionals. Alle programma's vallen binnen de driehoek Mens, Natuur en Samenleving (Organisatie). In deze driehoek vindt ons leven en werken plaats en de relatie tussen deze drie polen zal veel harmonieuzer moeten worden. De grote uitdaging van deze tijd is dat we uit balans zijn geraakt.

DAAROM KIEZEN ANDEREN VOOR CLUB GROENEVELD

- Altijd persoonlijke aandacht.
- Meer dan 10 jaar ervaring op topniveau.
- Betrokken en bezielde leermeesters.
- Unieke eigen plek voor in het midden van het land.
- CRKBO gecertificeerd.
- Alleen programma's vanuit de bron.
- Focus op leven en werk.

Al meer dan 12 jaar betrekken wij leiders en professionals in de vraag wie wij zijn als mens en als leider en wie we moeten worden op weg naar een duurzame toekomst. Wij helpen mensen te vertragen en verdiepen, zodat ze gezond en op een natuurlijke manier in de wereld kunnen zetten wat werkelijk van betekenis is.



OPLEIDINGEN EN TRAININGEN

Leven en werken met de seizoenen.

Bosbaden

Het schrijven van je eigen biografie.

De kern van leiderschap.

De cirkel van leiderschap.

De alchemie van leiderschap

De binnenkant van duurzaamheid.

VOOR ORGANISATIES

Incompany opleidingen

Maatwerk

Teamproducten

Begeleiding en coaching

Neem contact op

Club Groeneveld

Buitenplaats Doornburgh

Diependaalsedijk 17

3601 GH Maarssen

E: info@clubgroeneveld.nl

T: 085 - 4833 833

